



ROZPIS

Podkrkonošský sportovní klub Krakonoš, o.s.

Mezinárodní pětidenní závody v orientačním běhu

Termín:

4. - 8. 8. 2010

Centrum:

Hradčany - letiště

Kategorie 5 denní:

D21E, D10N, D10, D12AB, D14AB, D16AB, D18AB, D20AB, D21ABC, D35AB, D40AB, D45AB, D50, D55, D60, D65

H21E, H10N, H10, H12AB, H14AB, H16AB, H18AB, H20AB, H21ABC, H35AB, H40AB, H45AB, H50AB, H55AB, H60, H65, H70, H75

T1, T2 (tratě pro příchozí)

HDR (rodiče s dětmi)

V případě počtu pod 10 závodníků v podkategoriích EABC si pořadatel vyhrazuje právo tyto podkategorie sloučit.

Kategorie 3 denní:

D21C3, D35B3, H21C3, H35B3, H40B3

3 denní závod začíná 6.8. 2006 odpoledne

Termín přihlášek:

do 30. 6. 2010 přednostně na <http://www.obhana.cz/> případně pošlete seznam závodníků v předepsaném txt formátu ČSOB na e-mail: czech5days@seznam.cz

Pokud máte z určitých důvodů požadavek na konkrétní startovní čas, uveďte prosím tento fakt v přihlášce, požadavkům se budeme snažit vyhovět.

Přihlášky na papíře pošlete ve výjimečných případech na adresu:

Michaela Viková, Jungmannova 278, Jilemnice, 514 01

Úhrada:

Provádějte příkazem k úhradě na účet 43-5657040237/0100

variabilní symbol = 55+číslo oddílu z adresáře ČSOB + registrační číslo jednoho závodníka uvedeného na příslušné přihlášce

Startovné:

Zahrnuje 10% odvod ČSOB, platí pro závodníky registrované v ČSOB a SZOB



Závod:	5 denní			3 denní	
Cena za přihlášky v Kč doručené a zaplacené do:	HD 10-14	HD 16-20 +HD nad 60let	Ostatní kateg.		Příchozí za etapu
do 30.6. 2010	300	550	800	450	60
do 20.7.2010	350	650	900	500	60
u prezentace	400	800	1100	600	60
Sportident –půjčovné na 1 etapu	30	40	40	40	40

PARKOVNÉ JE ZAHRNUTO VE STARTOVNÉM

Celkoví vítězové jednotlivých kategorií z Czech5days 2008 na Svaté Kateřině hradí pouze 50% startovného.

Na půjčení čipu bude požadována záloha 700 Kč za jeden čip.

Za storno doručené do 1.7. 2010 bude vráceno	80 % vkladu
Za každé vrácené startovní číslo - v první den prezentace 2. 8. 2010 bude vráceno	50 % vkladu
Za změnu jména u prezentace	50 Kč

..

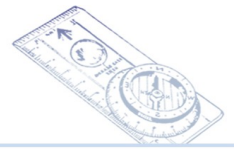
-

Ubytování:

V centru závodu je možnost přespání ve vlastních stanech. Jedná se však jenom o provizorní tábořiště s TOI TOI a studenou vodou. Pokud máte zájem o ubytování v kempu, doporučujeme využít služeb některého z kempů v nedalekých Doksech.

Ubytování na posteli:

Pořadatel nezajišťuje ubytování na posteli. Obec Doksy se nachází ve významné turistické oblasti, proto doporučujeme zajistit si ubytování na posteli včas.



Školka:

Požadavek na umístění dětí ve školce v průběhu jednotlivých etap uveďte v přihlášce včetně věku dítěte. Školka bude situována v oblasti STARTU a CÍLE.

Prezentace:

v centru závodu – Hradčany - letiště

v pondělí, 2.8. 2010 - 13:00 - 21:00

v úterý, 3.8. 2010 - 9:00 - 21:00

Mapy a terén:

Převážně jehličnaté lesy s členitým skalnatým terénem. Mapy budou v měřítku 1:10 000 a 1:4 000.

Vzdálenosti:

Shromaždiště pro všechny etapy se nachází v centru závodu (letiště Hradčany).

Centrum-start: E1 cca 2850 m, E3 100 m, ostatní etapy cca 1500 m

Centrum-cíl: E1 cca 2800 m, E3 100 m, ostatní etapy cca 1500 m

Centrum-parkoviště: 100 m

Start:

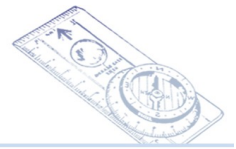
E1	středa	4.8. 2010	12:00
E2	čtvrtek	5.8. 2010	10:00
E3.ráno	pátek	6.8. 2010	10:00
E3.odpoledne	pátek	6.8. 2010	15:00
E4	Sobota	7.8. 2010	10:00
E5	Neděle	8.8. 2010	10:00

Upozornění:

1. Nezapomeňte průkaz zdravotní pojišťovny.
2. Je zakázáno použití obuvi s hřeby, toto bude na startu etap.
3. Závodníci se účastní závodu pouze na vlastní nebezpečí.
4. Propagace sportovních závodů zdarma.
5. K provozování ostatních propagačních činností nebo k prodeji u prezentace, v kempu, v centru, na parkovištích a na shromaždišti jednotlivých etap je třeba uzavřít písemnou dohodu s pořadatelem.

Další informace:

Délky tratí, pokyny pro závodníky, fotky z terénu, startovka a další informace budou průběžně doplňovány na internetu na adrese: <http://czech5days.ic.cz>



Doprovodné akce

TrailO – závod NEJEN pro vozíčkáře

Závod v přesné orientaci a interpretaci mapy, kde mohou soutěžit zdraví i handicapovaní sportovci.

Termín:

pátek 6.8.2010

Start:

11.00 v centru závodu

Přihlášky:

czech5days@seznam.cz

Prezentace:

6.8.2010 8.00-10.00 v centru závodu na prezentaci, lze i během pátku také na prezentaci.

Poznámka:

V případě zájmu je možné v sobotu uspořádat také štafety.

Noční závod

Termín:

pátek 6.8. 2010

Start:

22:00 v centru pětidenních

Kategorie:

D14N 25 min.	H14N 30 min.
D16N 30 min.	H16N 35 min.
D18N 35 min.	H18N 40 min.
D20N 40 min.	H20N 40 min.
D21N 40 min.	H21N 45 min.
D35N 40 min.	H35N 40 min.
H45N 40 min.	

MIX1 – libovolné dvojice (trať D14)

MIX2 – libovolné dvojice (trať D20)

Startovné:

60 Kč

Vítězové jednotlivých kategorií z nočního závodu v rámci Czech5days 2008 na Svaté Kateřině hradí pouze 50% startovného.



Úhrada startovního a přihlášky:
viz pětidenní závod

Prezentace:
6.8. 2010 17:00 – 18:00

Pivní štafety

Termín:
7.8. 2010

Start:
16:00

Centrum:
centrum Czech5days

Kategorie:
Beer Boys – 3 členné mužské štafety (píjí pivko)
Spirit Girls – 3 členné ženské štafety (píjí panáky, případě zájmu pivko)

Přihlášky:
U prezentace.

Nealko štafety

Termín:
7.8.2010

Start:
15:00

Centrum:
centrum czech5days

Kategorie:
MIX1 – HD10-14
MIX2 – HD16-18

Štafety jsou tříčlenné, v každé štafetě musí běžet alespoň jedna dívka.

Přihlášky:
U prezentace